

RETURN OF THE BLACK DRAGON AMANOGAWA SUMMERCAMP 2017

Praktiske informationer

Hvornår?

Fredag d. 4. August kl. 17:30 – Søndag d. 6. august kl. 13:00

Hvor?

Håstruplejren, Løballevej 108, Håstrup, 7000 Fredericia

Priser?

Deltagelse i lejren kr. 500,-

SummerCamp 2017 t-shirt kr. 150,-

T-shirts kommer i størrelserne: 8-10år, 12-14år, XS, S, M, L, XL, XXL

Husk at medbringe

Gi (gerne flere), benskiner og handsker

Joggingdragt eller andet træningstøj

Løbesko

Sovepose + pude

Toiletgrej

Eventuel medicin

Lomme penge (frugt, chips, sodavand m.m. afregnes inden hjemrejse)

Masser af godt humør! 😊

Forplejning der er inkluderet

Du skal selv sørge for at have spist noget inden ankomst om fredagen.

Til gengæld er der både morgenmad og frokost lørdag, samt aftensmad bestående af helstegt pattegris med tilbehør, leveret og kokkereret udefra.

Der er naturligvis også morgenmad søndag morgen.

Frugt, vand, chips, chokolade, sodavand og øl(voksne)

Ovenstående kan som altid købes ude på lejren.

Forbrug afregnes inden afrejse om søndagen.

SummerCamp er årets højdepunkt

En hel weekend fyldt med træning, hygge, høj puls, sved og masser af sjov og ballade. SummerCamp er en social træningsweekend. Træn hårdt... hygge hårdt rundt om bålet om aftenen 😊

Lørdag eftermiddag vil der være en helt speciel "Old-Boys-Reunion" træning. Til denne træning vil nogen af klubbens tidligere medlemmer komme og træne med. Det er folk der ikke har været i klubben i 5, 10 eller måske 20 år.

De tidligere medlemmer bliver og spiser med og hygger rundt om bålet.

Gå ikke glip af denne mulighed for at høre røverhistorier fra gamle dage 😊

Tilmeld dig ved din instruktør senest tirsdag d. 20. juni - Betaling sker ved tilmelding

Begrænsede antal pladser, så skynd dig at få dig tilmeldt 😊